

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 5»
г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ
Т. И. Хузиатуллина
приказ от 31.08.23 № 54



Годовой план работы инструктора по физической культуре
в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад № 5 комбинированного вида»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан
на 2023-2024 учебный год

рассмотрено и принято
педагогическим советом
от 31.08 2023г.
протокол №

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1	Дни здоровья: «В гостях у волшебницы природы». - Целевые прогулки - Экскурсии	1 раз в квартал	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
2	Неделя здоровья	Октябрь	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
3	Досуги, развлечения: - Олимпиада «Здоровое поколение» - Досуг «Мы мороза не боимся» - «Зима для ловких, сильных, смелых» - «Хочется мальчишкам в армии служить» - «Турнир по шашкам и шахматам»	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
4	Спортивная игра-соревнование ко Дню космонавтики	Апрель	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
5	Летний спортивный праздник «Сабантуй»	Июнь	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
6	«Физкульт – УРА!» (день физкультурника)	Август	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
7	«В гостях у королевы спорта»: диагностика физической подготовленности	Сентябрь-Май	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
8	«Подвижные народные игры»	Май	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
Работа с педагогами			

1	«Организация взаимодействия с воспитателями групп по планированию комплексов утренней гимнастики ОРУ»	сентябрь	Инструктор по физвоспитанию
2	Работа по плану специалиста в рамках проекта «Здоровым быть – здорово!»	сентябрь	
3	«Презентация долгосрочных проектов. Самообразование «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников»	октябрь	Инструктор по физвоспитанию
4	«Методики, направленные на профилактику ОРЗ. Особенности детского массажа»	ноябрь	Инструктор по физвоспитанию
5	«Роль дыхательной гимнастики в здоровьесбережении детей дошкольного возраста»	Январь	Инструктор по физвоспитанию
6	«Использование фитнес-технологий»	Март	Инструктор по физвоспитанию
7	«Подвижные игры в детском саду»	апрель	Инструктор по физвоспитанию
Взаимодействие с родителями			
1	Взаимодействие с родителями. Консультация. Раскрыть Целевые ориентиры в области «Физическое развитие» по возрастным группам. «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе».	сентябрь	
2	Консультация. «Формирование представления о здоровом образе жизни». «Значение режима дня для здоровья ребенка».	октябрь	
3	Консультации. «Семья в формировании физической культуры дошкольников».	ноябрь	
4	Консультация «Осторожно, гололед». Детский травматизм зимой	декабрь	
5	«Памятка родителям будущих первоклассников». Изготовление нестандартного оборудования для занятий физкультурой.	январь	
6	Консультации «Совместные занятия спортом детей и родителей», «В какую секцию отдать ребенка?», «Игры на свежем воздухе».	февраль	
7	Консультации «Как правильно стоять, сидеть и ходить»	март	
8	Консультации «Физические упражнения в детском саду и дома».	апрель	
9	Консультации. Игры на асфальте. Летом на прогулке	май	

Инструктор по физическому воспитанию:

Ибряева А.М.

Прошито пронумеровано

и скреплено печатью

№ 5 листов

Г. И. Хизиятуллина

заведующий муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения «Детский

сад комбинированного вида №5» г. Лениногорска

муниципального образования «Лениногорский

муниципальный район» Республики Татарстан

« 19 » 20 г.